



# PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



## LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un [plan de carrière](#) et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

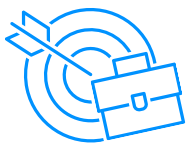
### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée





# 6E ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

#### RÉFLEXION

- Crée un portfolio intitulé « Planification de carrière et de vie »
- Ajoute une photo de profil et une image de bannière
- Crée et ajoute à ton portfolio un objectif intelligent personnel et un objectif intelligent lié à l'école, en rapport avec ton plan de carrière ou de vie



##### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment chaque objectif t'aidera à travailler sur ton plan de carrière/de vie (c'est-à-dire le bien-être personnel, le travail d'équipe, la résolution de problèmes, la communication, la prise de décisions judicieuses).

#### EXPLORATION

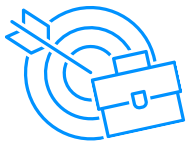
- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage ce que tu aimes apprendre dans ce domaine



##### **Inclus la réflexion suivante :**

Comment cela influence-t-il tes décisions concernant l'avenir que tu souhaites?





# 6E ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Fais une recherche parmi les professions figurant dans myBlueprint et choisis une profession qui t'intéresse
- Ajoute ta profession préférée à ton portfolio de planification de carrière et de vie



#### Inclus la réflexion suivante :

Explique en quoi cette profession correspond à tes intérêts, à tes compétences et à tes aptitudes.

**Conseil :**  
Utilise l'option Ajoute un fichier médias pour télécharger des photos, des vidéos, des fichiers audio, des liens et/ou des fichiers directement dans ton portfolio! C'est un excellent moyen de partager des exemples de tes loisirs et de tes centres d'intérêt!

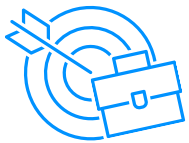
### EXPÉRIENCE

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et parle de tes loisirs, tes qualités et tes activités extrascolaires



#### Inclus la réflexion suivante :

Après avoir rassemblé ces informations, qu'as-tu appris sur toi-même?



# 6E ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Participe à une conversation ou à un entretien avec un(e) camarade et discute de qui tu es en tant que personne. Partage tes intérêts, tes loisirs, tes compétences et tes points forts



**Inclus la réflexion suivante dans ton portfolio sous la forme d'une entrée journal :**

Qu'as-tu appris sur toi-même grâce à cette expérience?



- Discute de ton parcours professionnel avec un adulte de confiance, un membre de ta famille, un ami, un mentor ou un membre du personnel de l'école



**Inclus la réflexion suivante dans ton portfolio sous la forme d'une entrée journal :**

Qu'as-tu appris? En quoi leur parcours peut-il être différent ou similaire au tien?



Conseil : utilise la base de données **Professions** myBlueprint pour en savoir plus sur les professions mentionnées dans tes conversations.



[www.myBlueprint.ca](http://www.myBlueprint.ca)





# PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



## LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un **plan de carrière** et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

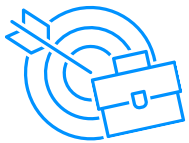
### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée





# 7<sup>E</sup> ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

#### RÉFLEXION

- Crée et ajoute à ton portfolio un objectif intelligent personnel et un objectif intelligent lié à l'école, en rapport avec ton plan de carrière ou de vie



##### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment chaque objectif t'aidera à travailler sur ton plan de carrière/de vie (c'est-à-dire le bien-être personnel, le travail d'équipe, la résolution de problèmes, la communication, la prise de décision).

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage tes habitudes scolaires, tes compétences en gestion du temps et tes méthodes pour étudier



##### **Inclus la réflexion suivante :**

Qu'est-ce qui fonctionne bien pour toi? Que souhaites-tu améliorer?

#### EXPLORATION

- Complète l'enquête Qui suis-je sur les styles d'apprentissage et ajoute tes résultats à ton portfolio



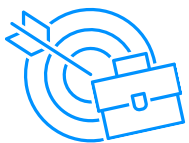
##### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment ces connaissances influencent ton projet professionnel



Conseil : ajoute des **étiquettes** à tes boîtes de portfolio pour organiser ton contenu





# 7<sup>E</sup> ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Recherche les professions mentionnées dans la section Travail de myBlueprint et regarde la profession qui t'intéresse
- Ajoute ta profession préférée à ton portfolio de planification de carrière et de vie



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique en quoi cette profession correspond à tes intérêts, tes compétences et tes aptitudes.

- Fais une recherche dans la section Postsecondaire de myBlueprint et sélectionne un parcours qui t'intéresse (c'est-à-dire un programme collégial, un programme universitaire, un apprentissage ou un parcours menant directement au marché du travail)
- Ajoute ta scolarité postsecondaire préférée et/ou l'option de formation qui t'intéresse à ton portfolio



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment ces connaissances influencent ta réflexion sur l'avenir que tu envisages



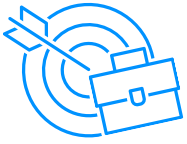
Conseil : utilise l'outil **Comparer** dans myBlueprint pour passer en revue plusieurs programmes ou professions à la fois!



[www.myBlueprint.ca](http://www.myBlueprint.ca)



# 7<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

#### EXPÉRIENCE

- Participe à une conversation animée par l'élève avec un adulte de confiance au sujet de ton plan de carrière ou de vie (par exemple, un aidant, un mentor, un enseignant, un aîné)



**Inclue la réflexion suivante dans un entrée de journal dans ton portfolio :**

Explique comment le fait de participer et de contribuer à la vie de famille, à la communauté, aux passe-temps et aux activités extrascolaires t'aide à découvrir tes centres d'intérêt

- Crée une entrée de journal dans ton portfolio et Inclus des détails sur tes styles d'apprentissage actuels, tes intelligences multiples, tes points forts et tes défis



**Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment ces éléments sont liés aux parcours professionnels qui t'intéressent. Qu'est-ce qui pourrait avoir un impact sur tes choix d'orientation professionnelle?

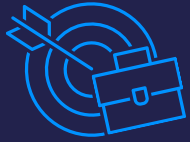


Ajoute un fichier média

#### Conseil de pro :

Utilise l'option Ajoute un fichier média pour télécharger des photos, des vidéos, des fichiers audio, des liens et/ou des fichiers directement dans ton portfolio! C'est un excellent moyen d'immortaliser tes conversations professionnelles et de partager des exemples de tes points forts et de tes compétences!





# PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



## LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un [plan de carrière](#) et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

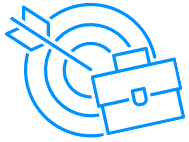
- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée



# 8E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### RÉFLEXION

- Crée et ajoute deux objectifs intelligents liés à ta transition vers l'école secondaire à ton portfolio de planification de carrière et de vie



##### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment chaque objectif t'aidera à effectuer cette transition et à réaliser ton plan de carrière ou de vie (bien-être personnel, travail d'équipe, résolution de problèmes, communication, prise de décisions judicieuses, etc.)

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage ton plan de transition vers le secondaire



##### **Inclus la réflexion suivante :**

Que souhaites-tu le plus au secondaire? Quelle est ta vision? Comment vas-tu gérer le stress? Comment vas-tu obtenir de l'aide pour t'aider à t'épanouir?

- Crée un plan d'études secondaires dans myBlueprint et indique tes cours de 9e année. Ajoute ton plan d'études secondaires à ton portfolio



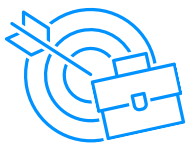
##### **Inclus la réflexion suivante :**

Pourquoi as-tu fait ces choix? En quoi sont-ils liés à ton plan de carrière/de vie? Tes centres d'intérêt, tes compétences, tes aptitudes et tes passions?



Conseil : ajoute des **étiquettes** à tes boîtes de portfolio pour organiser ton contenu





# 8E ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

#### EXPLORATION

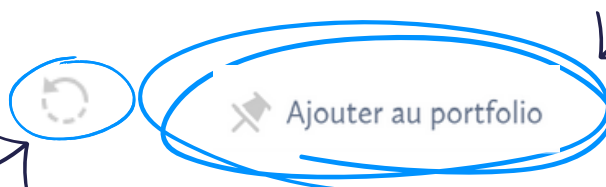
- Visite la section Qui suis-je de myBlueprint et complète l'enquête de personnalité
- Ajoute tes résultats de l'enquête de personnalité à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris sur toi-même? Quel impact cela a-t-il sur tes projets d'études secondaires et sur l'avenir que tu souhaites? Quel est l'impact de ta personnalité et de tes valeurs sur tes centres d'intérêt en matière d'orientation professionnelle?

Ce bouton permet de redémarrer l'enquête



Utilise ce bouton pour ajouter tes résultats à ton portfolio

- Fais une recherche parmi les professions mentionnées dans la section Travail de myBlueprint et choisis une nouvelle profession qui t'intéresse
- Ajoute ta profession préférée à ton portfolio de planification de carrière et de vie

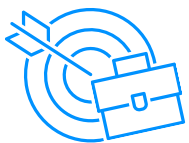


#### Inclus la réflexion suivante :

Explique comment les informations sur le marché du travail peuvent avoir un impact sur ce parcours professionnel. Ce parcours permettrait-il d'offrir des options d'emploi standards et non-standards?

Conseil : utilise des **filtres** pour affiner les résultats obtenus dans les bases de données Professions et Postsecondaire de myBlueprint!





# 8E ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

- Fais une recherche dans la section Postsecondaire de myBlueprint et sélectionne un nouveau parcours d'intérêt (c.-à-d. un programme collégial, un programme universitaire, un apprentissage ou un parcours menant directement au marché du travail)
- Ajoute ta scolarité postsecondaire préférée et/ou l'option de formation qui t'intéresse à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Explique comment ce que tu apprends à l'école est lié aux compétences et aux qualifications nécessaires pour poursuivre la carrière qui t'intéresse

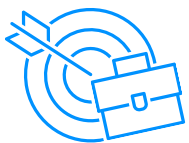


- Visite la section Argent de myBlueprint et crée un budget en fonction de tes besoins et de tes désirs. Ajoute ton budget à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Explique comment l'élaboration d'un budget peut contribuer à la planification d'un parcours professionnel



# 8E ANNÉE

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

#### EXPÉRIENCE

- Utilise le mode diaporama dans le coin supérieur droit de ton portfolio pour présenter ton plan de carrière et de vie actuel dans le cadre d'une conférence animée par l'élève
- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et réfléchis à l'expérience que tu as acquise lors de la présentation de ton plan de carrière et de vie



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment cette expérience a influencé ton apprentissage. Qu'as-tu appris à ce jour sur tes préférences, tes intérêts, tes compétences, tes points forts, tes défis, tes styles d'apprentissage, tes intelligences multiples et tes objectifs? De quoi es-tu le plus fier? Qu'est-ce qui fonctionne bien pour toi? Qu'est-ce que tu veux améliorer? Y a-t-il eu des changements au cours de tes années de niveaux intermédiaires?

- Visite la section Travail de myBlueprint et crée un CV. Inclus au moins 5 compétences et aptitudes, et 2 domaines d'intérêt. Ajoute ton CV à ton portfolio



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Qu'est-ce que cela t'a appris sur toi-même? Qu'as-tu appris sur la création de CV? Quel impact cela aura-t-il sur la planification de ton parcours professionnel?



**Conseil :** lorsque tu ajoutes une nouvelle boîte à un portfolio, utilise le bouton pour ajouter facilement ton travail à partir des différentes fonctionnalités de myBlueprint



Ajoute à partir de myBlueprint

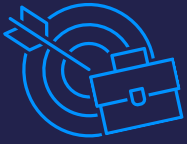




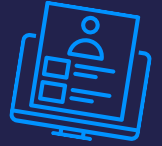


myBlueprint

9<sup>E</sup> ANNÉE



# PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



## LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un **plan de carrière** et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

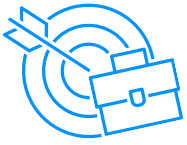
- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée



Conseil : utilise la liste de contrôle suivante pour élaborer ton plan de carrière et de vie dans un portfolio myBlueprint!



# 9E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### RÉFLEXION

- Crée et ajoute à ton portfolio deux objectifs intelligents personnels et deux objectifs intelligents lié à l'école, en rapport avec ton plan de carrière ou de vie



#### Inclus la réflexion suivante :

Explique comment chacun des objectifs est lié à ton plan de carrière ou de vie. Quelles compétences ces objectifs t'aideront-ils à développer?

- Vérifie ton plan d'études secondaires dans myBlueprint et planifie tes cours de 10e, 11e et 12e année. Ajoute ton plan d'études secondaires à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Pourquoi as-tu fait ces choix? En quoi sont-ils liés à ton plan de carrière/de vie? À tes intérêts, tes compétences, tes aptitudes, tes passions?

Vérifie la case d'admissibilité  
au parcours à côté de ton  
plan d'études secondaires  
pour voir quels sont les  
parcours disponibles en  
fonction des cours que tu as  
choisis au secondaire!

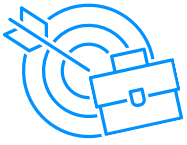
Admissibilité au parcours	
Dernière mise à jour 11 oct. 2023, 22 h 13	
<a href="#">Rafraîchir l'admissibilité</a>	
Apprentissage	162
Collège	835
Université	2370
Milieus de travail	197



Conseil : tu peux créer plusieurs plans d'études secondaires en cliquant sur [Voir mes plans](#) dans le coin supérieur droit. Copie un plan préexistant ou commence à partir de zéro!



# 9<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### EXPLORATION

- Visite la section Qui suis-je de myBlueprint et réponds à l'enquête Intérêts. Identifie tes valeurs et ajoute tes résultats à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris sur toi-même? Comment tes intérêts et tes valeurs peuvent-ils influencer sur ton plan de carrière/de vie? Que remarques-tu au sujet de tes groupes de carrières préférés?

- Recherche les professions mentionnées dans la section Travail de myBlueprint et ajoute une nouvelle profession qui t'intéresse
- Ajoute ta profession préférée à ton portfolio de planification de carrière et de vie



#### Inclus la réflexion suivante :

Explique en quoi cette profession correspond à tes intérêts, tes compétences et tes aptitudes. Tes choix de carrière ont-ils changé? Quelles sont les qualifications dont tu auras besoin pour réaliser ce parcours professionnel?



Grutier ou grutière

Clique sur les 3 points situés dans le coin supérieur droit d'une profession

 Comparer

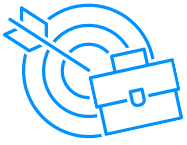
Sélectionne l'option de comparaison pour obtenir une vue côte à côte de deux professions ou plus.



Conseil : utilise la fonction **Comparer** pour passer en revue tes professions et programmes d'études postsecondaires préférés dans myBlueprint



# 9<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

- Fais une recherche dans la section Postsecondaire de myBlueprint et sélectionne un nouveau parcours d'intérêt (c.-à-d. un programme collégial, un programme universitaire, un apprentissage ou un parcours menant directement au marché du travail)
- Ajoute ta scolarité postsecondaire préférée et/ou l'option de formation qui t'intéresse à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Existe-t-il des obstacles auxquels toi ou d'autres personnes pourraient être confrontés pour suivre cette voie? Quels sont les soutiens disponibles pour aider les gens à surmonter les obstacles éventuels?



- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage une offre de travail bénévole intéressante pour les adolescents



#### Inclus la réflexion suivante :

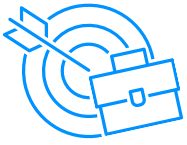
Explique comment le bénévolat peut aider à la prise de décision en matière d'orientation professionnelle.

Tu pourras peut-être trouver des offres de bénévolat près de chez toi grâce à la fonction de recherche d'emploi de myBlueprint!

Conseil : utilise des **filtres** pour affiner les résultats de ta recherche dans les bases de données Professions et Postsecondaire de myBlueprint!



# 9E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### EXPÉRIENCE

- Visite la section Travail de myBlueprint et mets à jour ton CV. Inclus au moins 5 compétences et aptitudes, 2 centres d'intérêt et 2 activités extrascolaires. Ajoute ton CV à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris en mettant à jour ton CV? Comment as-tu évolué? Quels types d'emplois pourraient bientôt s'offrir à toi? Comment vas-tu prendre en compte les informations sur le marché du travail dans ce processus?

- Visite la section Travail de myBlueprint et créé une lettre de présentation. Ajoute-la ensuite à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris en créant une lettre de présentation? Quel impact cela aura-t-il sur la planification de ton parcours professionnel?



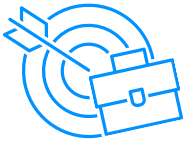
Pour t'aider à démarrer, regarde les manuels CV et Lettre de présentation dans la section Manuels de myBlueprint!



Conseil : lorsque tu ajoutes une nouvelle boîte à un portfolio, utilise le bouton pour ajouter facilement ton travail à partir des différentes fonctionnalités de myBlueprint

Ajoute à partir de myBlueprint

# 9E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage les détails d'une offre d'apprentissage en lien avec la carrière ou d'une opportunité réelle que tu as eue ou que tu aimerais avoir (Bénévolat, visite d'un lieu de travail, excursion virtuelle, journée "Invitons nos enfants au travail", etc.)



#### Inclus la réflexion suivante :

Comment cette expérience influence-t-elle / influencerait-elle tes choix pour l'avenir? Qu'as-tu appris sur toi-même?



Consulte la section **Habilités importantes** dans les aperçus des professions de myBlueprint. C'est un endroit idéal pour voir quelles sont les compétences que tu pourrais avoir besoin de développer pour les différentes professions qui t'intéressent!



#### Habilités importantes

- **Souci du détail.** Les boulangers et boulangères doivent surveiller leurs produits de près lorsqu'ils sont au four pour éviter de les brûler. Ils doivent également avoir l'œil pour les détails, car certains gâteaux et certaines pâtisseries doivent être décorés avec beaucoup d'attention.
- **Aptitudes en calcul.** Les boulangers et boulangères doivent avoir certaines connaissances en mathématiques, surtout dans les fractions, pour préparer des recettes avec précision, peser des ingrédients ou ajuster des mélanges.



Conseil : lorsque tu ajoutes de nouvelles boîtes à ton portfolio, utilise l'option **Ajoute un fichier média** pour inclure des réflexions au format audio ou vidéo!







myBlueprint

# 10E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un **plan de carrière** et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

#### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

#### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

#### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée

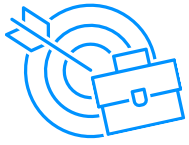


**Conseil : utilise la liste de contrôle suivante pour élaborer ton plan de carrière et de vie dans un portfolio myBlueprint!**





# 10E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### RÉFLEXION

- Passe en revue tes objectifs intelligents précédents et actualise tes plans d'action en fonction de tes progrès
- Crée et ajoute à ton portfolio un nouvel objectif scolaire et un nouvel objectif personnel en rapport avec ton plan de carrière et de vie



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Explique comment chacun des objectifs est lié à ton plan de carrière/de vie. Quelles compétences ces objectifs t'aideront-ils à développer?

#### EXPLORATION

- Visite la section Qui suis-je de myBlueprint et réponds à l'enquête Connaissances. Ajoute tes résultats à ton portfolio



#### **Inclus la réflexion suivante :**

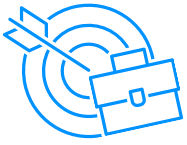
Qu'as-tu appris sur toi-même? Es-tu d'accord avec les résultats? Explique pourquoi. As-tu trouvé une profession similaire qui t'intéresse?

- Fais une recherche dans la section Postsecondaire de myBlueprint et sélectionne un nouveau parcours d'intérêt (c.-à-d. un programme collégial, un programme universitaire, un apprentissage ou un parcours menant directement au marché du travail)

**Conseil :** utilise des **filtres** pour affiner les résultats de la recherche dans les bases de données Professions et Postsecondaires de myBlueprint!



# 10<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Ajoute le parcours postsecondaire qui t'intéresse à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'est-ce que cela t'apprend sur le choix et la planification des cours? Que devras-tu faire pour réaliser ce parcours postsecondaire? Comment les possibilités d'apprentissage expérientiel liées à la carrière pourraient-elles renforcer les compétences et les aptitudes nécessaires à la réalisation de ce parcours?



## EXPÉRIENCE

- Visite la section Travail de myBlueprint et crée une nouvelle lettre de présentation. Ajoute-la ensuite à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris depuis ta dernière lettre de présentation? Comment vas-tu prendre en compte les informations relatives au marché du travail dans ce processus?



Vérifie la section **Habilités importantes** dans les aperçus des professions de myBlueprint. C'est un excellent endroit pour voir quelles sont les compétences que tu pourrais vouloir mentionner dans ta lettre de présentation!

#### Habilités importantes

- **Souci du détail.** Les boulangers et boulangères doivent surveiller leurs produits de près lorsqu'ils sont au four pour éviter de les brûler. Ils doivent également avoir l'œil pour les détails, car certains gâteaux et certaines pâtisseries doivent être décorés avec beaucoup d'attention.
- **Aptitudes en calcul.** Les boulangers et boulangères doivent avoir certaines connaissances en mathématiques, surtout dans les fractions, pour préparer des recettes avec précision, peser des ingrédients ou ajuster des mélanges.

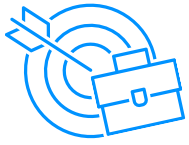


Conseil : lorsque tu ajoutes une nouvelle boîte à un portfolio, utilise le bouton pour ajouter facilement ton travail à partir des différentes fonctionnalités de myBlueprint



Ajoute à partir de myBlueprint

# 10E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage les détails d'une offre d'apprentissage par l'expérience ou d'une opportunité réelle en lien avec la carrière que tu as eue. (Salon de l'emploi virtuel, bénévolat, emploi à temps partiel, travail d'été, observation au poste de travail, visite de site, etc.)



#### Inclus la réflexion suivante :

Comment cette expérience influence-t-elle / influencerait-elle tes choix pour l'avenir?

- Réponds à une candidature fictive ou réelle (emploi, études supérieures, etc.) et ajoute-la à ton portfolio.



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris sur toi-même? Quels sont les obstacles éventuels que tu as remarqués? Cette application est-elle accessible aux personnes sous-représentées?



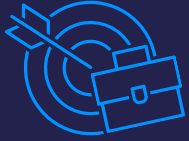
Conseil : lorsque tu ajoutes de nouvelles boîtes à ton portfolio, utilise l'option **Ajoute un fichier média** pour inclure des réflexions au format audio ou vidéo!







# 11<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un **plan de carrière** et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

#### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

#### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

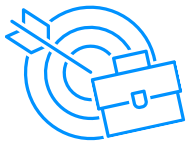
- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

#### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée



# 11E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### Liste de contrôle du portfolio

#### RÉFLEXION

- Vérifie ton plan d'études secondaires dans myBlueprint et planifie tes cours de 12e année. Ajoute ton plan d'études secondaires mis à jour à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Pourquoi as-tu fait ces choix? En quoi sont-ils liés à ton plan de carrière/de vie? À tes intérêts, tes compétences, tes aptitudes et tes passions? Les conditions d'obtention d'un diplôme? Les conditions d'accès à l'enseignement post-secondaire?

Vérifie la case d'admissibilité au parcours à côté de ton plan d'études secondaires pour voir quels sont les parcours disponibles en fonction des cours que tu as choisis au secondaire!

Admissibilité au parcours	
Dernière mise à jour	11 oct. 2023, 22 h 13
<a href="#">Rafraîchir l'admissibilité</a>	
Apprentissage	162
Collège	835
Université	2370
Milieus de travail	197

- Visite la section Argent de myBlueprint et crée un budget financier provisoire lié à ton plan de carrière ou de vie. Ajoute ton budget à ton portfolio



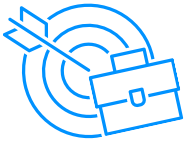
#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris sur la création d'un budget spécifique à tes choix de vie/plan de carrière? En quoi cela peut-il être utile? Quel impact cela aura-t-il sur ta planification?

Conseil : utilise les **filtres** pour affiner les résultats de ta recherche dans les bases de données Professions et Postsecondaire!



# 11<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### EXPLORATION

- Visite la section Qui suis-je de myBlueprint et répons à l'enquête Motivations. Identifie tes principaux facteurs de motivation et ajoute tes résultats à ton portfolio



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Qu'as-tu appris sur toi-même? Quel impact cela peut-il avoir sur ton plan de carrière ou de vie?

- Recherche les professions mentionnées dans la section Travail de myBlueprint et sélectionne au moins une nouvelle profession qui t'intéresse.
- Ajoute ta/tes profession(s) préférée(s) à ton portfolio Planification de carrière et de vie.



#### **Inclus la réflexion suivante :**

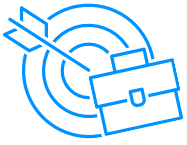
Explique en quoi cette profession correspond à tes intérêts, tes compétences et tes aptitudes. Tes choix de carrière ont-ils changé? Si oui, quels ajustements devrais-tu faire? Quelles pratiques discriminatoires pourraient exister dans cette profession et quel impact cela pourrait-il avoir sur toi?



Conseil : utilise la fonction **Comparer** pour passer en revue tes professions et programmes d'études postsecondaires préférés dans myBlueprint



# 11<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Fais une recherche dans la section Postsecondaire de myBlueprint et choisis au moins un nouveau parcours d'intérêt (c'est-à-dire des programmes collégiaux, des programmes universitaires, des apprentissages ou des parcours menant directement au marché du travail)
- Ajoute à ton portfolio les parcours d'études postsecondaires qui t'intéressent



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'est-ce que cela t'apprend sur le choix et la planification des cours?  
Que devras-tu faire pour réaliser ce parcours postsecondaire?  
Comment vas-tu adapter tes plans et tes actions en conséquence?



### EXPÉRIENCE

- Visite la section Travail de myBlueprint et mets à jour ton CV. Ajoute un objectif et toute activité expérientielle (bénévolat ou expérience professionnelle). Veille à ce que ton CV comprenne au moins 5 compétences et aptitudes, 2 centres d'intérêt et 2 activités extrascolaires. Ajoute ton CV à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

Comment vas-tu utiliser ce CV et l'adapter en fonction de tes projets et de tes objectifs? Quels sont les points forts? Y a-t-il des points faibles? Qui peut te servir de référence?



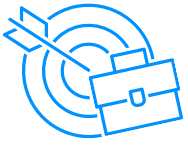
Conseil : lorsque tu ajoutes une nouvelle boîte à un portfolio, utilise le bouton pour ajouter facilement ton travail à partir des différentes fonctionnalités de myBlueprint



Ajoute à partir de myBlueprint



# 11<sup>E</sup> ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Visite la section Travail de myBlueprint et crée une nouvelle lettre de présentation sur mesure. Ajoute-la ensuite à ton portfolio.



#### Inclus la réflexion suivante :

Qu'as-tu appris sur la création d'une lettre de présentation sur mesure? Comment utiliseras-tu ou adapteras-tu cette lettre à l'avenir?

- Participe à un entretien fictif avec un(e) camarad(e) ou un(e) adulte de confiance.



#### Inclus la réflexion suivante dans une entrée de journal de ton portfolio :

Qu'as-tu appris sur toi-même au cours de ce processus?

- Réponds à une candidature fictive ou réelle (emploi, études supérieures, etc.) et ajoute-la à ton portfolio.



#### Inclus la réflexion suivante :

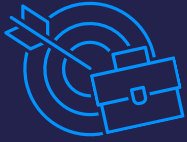
Qu'as-tu appris sur toi-même?  
Quels sont les obstacles éventuels auxquels tu as été confronté(e)? De quel soutien as-tu eu besoin pour mener à bien ce projet?



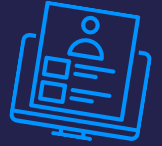
Conseil : lorsque tu ajoutes de nouvelles boîtes à ton portfolio, utilise l'option **Ajoute un fichier média** pour inclure des réflexions au format audio ou vidéo!







## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

Un **plan de carrière** et de vie est un plan complet sur les études, la carrière et la vie qui documente tes besoins d'apprentissage uniques, tes intérêts, tes aspirations et tes réalisations.

Pour obtenir son diplôme, chaque élève devra présenter des preuves (de préférence dans un portfolio myBlueprint) dans les domaines suivants :

#### RÉFLÉCHIR À DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Créer un objectif pour montrer que l'on se prépare à la vie après le secondaire
- Élaborer un plan d'action pour travailler à l'élaboration d'un parcours professionnel
- Créer un plan financier qui tient compte de la vie après le secondaire

#### EXPLORER LES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE :

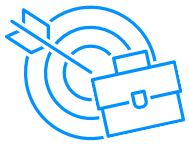
- Réaliser les cinq enquêtes de myBlueprint, à savoir les styles d'apprentissage, la personnalité, les intérêts, les connaissances et les motivations.
- Identifier au moins deux parcours de vie professionnelle d'intérêt
- Identifier les parcours postsecondaires liés à un plan de carrière et de vie

#### DÉCOUVRIR DES PARCOURS PROFESSIONNELS POTENTIELS :

- Développer les compétences en matière de rédaction de CV
- Développer des compétences en matière de rédaction de lettres de présentation
- Participer à un entretien d'embauche
- Participer à une opportunité d'apprentissage expérientiel authentique liée à la carrière
- Participer à une conférence animée par l'élève sur la planification de carrière et de vie achevée



# 12E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### RÉFLEXION

- Crée un objectif personnel dans myBlueprint intitulé « Se préparer pour l'année prochaine » et fais une liste de tâches détaillées sur la manière dont tu vas te préparer pour l'année prochaine. Ajoute ton plan d'action à ton portfolio



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Que dois-tu faire? Quels sont les défis inattendus que tu pourrais rencontrer? Comment vas-tu t'adapter et/ou surmonter ces difficultés?

- Visite la section Argent de myBlueprint et affine ton budget financier en rapport avec ton plan de carrière/de vie. Ajoute ton budget mis à jour à ton portfolio



#### **Inclus la réflexion suivante :**

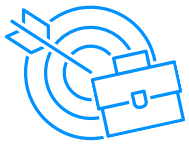
Quels ajustements éventuels dois-tu apporter à ton budget? Comment vas-tu surmonter les difficultés financières qui pourraient survenir? Quel sera l'impact sur ta planification?



Conseil : utilise des **filtres** pour affiner les résultats de la recherche dans les bases de données Professions et Postsecondaire de myBlueprint!



# 12E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

#### EXPLORATION

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et explique ton réseau professionnel actuel



#### **Inclus la réflexion suivante :**

À qui peux-tu t'adresser pour obtenir de l'aide? Qui peut te servir de référence? Qui sont tes contacts pour ton plan de vie ou de carrière? Qu'as-tu appris sur l'importance de se constituer un réseau de relations?

- Recherche les professions mentionnées dans la section Travail de myBlueprint et sélectionne au moins une nouvelle profession qui t'intéresse
- Ajoute ta(tes) profession(s) préférée(s) à ton portfolio Planification de carrière et de vie



#### **Inclus la réflexion suivante :**

Comment ferais-tu pour mener à bien cette carrière? Comment te préparerais-tu à faire face aux défis éventuels?

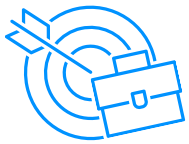
- Effectue une recherche dans la section Postsecondaire de myBlueprint et sélectionne au moins un cheminement qui t'intéresse.



Conseil : utilise la fonction **Comparer** pour passer en revue tes professions et programmes d'études postsecondaires préférés dans myBlueprint.



# 12E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Ajoute à ton portfolio les parcours d'études postsecondaires qui t'intéressent



#### Inclus la réflexion suivante :

Explique tes choix de parcours et comment ils t'aideront à réaliser ton projet de carrière ou de vie.

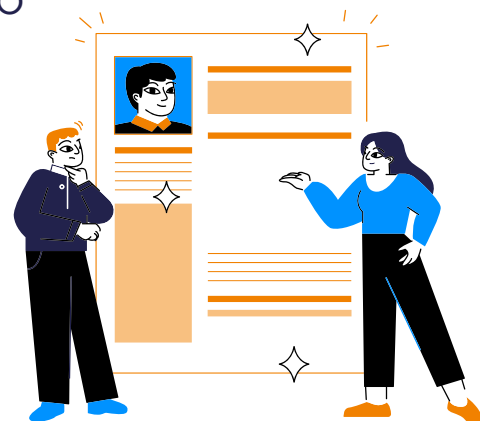
## EXPÉRIENCE

- Visite la section Travail de myBlueprint et mets à jour ton CV. Ajoute deux nouvelles expériences. Veille à ce que ton CV comprenne au moins 5 compétences et aptitudes, 2 centres d'intérêt, 2 activités extrascolaires, un objectif et toutes les activités expérientielles (c'est-à-dire le bénévolat, le travail rémunéré, les visites de sites, les opportunités virtuelles, les conversations ou les expériences d'apprentissage intégrées au travail). Ajoute ton CV à ton portfolio



#### Inclus la réflexion suivante :

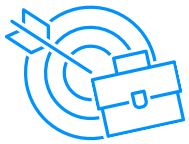
Comment ton CV a-t-il évolué?  
Comment as-tu évolué? Quel sera ton plan pour les mises à jour continues?



Conseil : utilise des **étiquettes** (par exemple, 12 année) dans ton portfolio myBlueprint pour organiser ton contenu selon l'année où tu l'as ajouté!



# 12E ANNÉE



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE VIE



### LISTE DE CONTRÔLE DU PORTFOLIO

- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et partage les détails d'un apprentissage par l'expérience ou d'une opportunité de travail réelle en lien avec la carrière qui t'intéresse (Bénévolat, emploi à temps partiel, alternance, visites d'établissements d'enseignement supérieur, visites de lieux de travail, apprentissage intégré au travail, centres d'excellence, etc.)



#### Inclus la réflexion suivante :

Comment cette expérience contribue-t-elle à éclairer ton plan de carrière/de vie?

- Utilise le mode diaporama dans le coin supérieur droit de ton portfolio pour présenter ton plan de carrière et de vie
- Ajoute une entrée de journal à ton portfolio et réfléchis à l'expérience que tu as acquise lors de la présentation de ton plan de carrière et de vie



#### Inclus la réflexion suivante :

Réalise une auto-évaluation de ton portfolio et de ta présentation. Réfléchis à ton portfolio de carrière/de vie et à tout ce que tu as appris sur toi-même. De quoi es-tu le/la plus fier.ère?



Conseil : lorsque tu ajoutes de nouvelles boîtes à ton portfolio, utilise l'option **Ajoute un fichier média** pour inclure des réflexions au format audio ou vidéo!



